

12.09 teemapäev „Sügisannid toidulauale“

Meie tervis ja heaolu sõltuvad suurel määral toidust, mille oma toidulauale valime. Et teha paremaid valikuid, on kasulik tundma õppida väärtuslikke toidutaimi. Teemaekskursioonidel botaanikaaias meelteaias kohtume tuntud toidutaimedega nagu spargelkapsas ehk brokoli, tatar, lina, maapirn jpt. Meelteaias on võimalik tundma õppida ka kaugemaid külalisi - tšiilihanemaltsa, õlivalveid, põldtutra, jakoonijuurt ja mitmeid teisi väärtuslikke toidutaimi. Viiakse läbi ka toortoidu töötuba.