

4.07 teemapäev „Tervendavad aiad”

Tervendavad aiad on teadlikult loodud rohealad, kuhu on paigutatud taimed, kes mõjutavad inimest läbi erinevate meelte. Sellised aiad mõjuvad tasakaalustava rohelise oasina. Jalutuskäik sellises aias aitab leevendada stressi, parandada tuju, tuua ellu meelerahu ja tasakaal. Urime, kuidas jõuda pingelistest töö- ja olmemuredest looduse tervendavate rütmide keskele. Teemapäeval jagab oma kogemusi ja teadmisi seoses tervendavate rohealadega Eesti Maaülikooli maastikuarhitektuuri lektor Kadri Maikov. K. Maikov on üks väheseid tervendavate aedade asjatundjaid Eestis. K. Maikov on tutvunud tervendavate aedadega Rootsis, Inglismaal ja USA-s ning on ka kirjutanud raamatu “Tervendavad aiad”.