

Ravim- ja toidutaimed

Õpetajale

Tööleht ravim- ja toidutaimede teemal sobib 5.-8. klassi õpilastele. Töölehte on võimalik täita botaanikaaias Meelte aias alates mai teisest poolest. Parim aeg õppetöö läbiviimiseks Meelte aias on septembris, soojal sügisel ka oktoobris.

Meelte aed on jagatud erinevateks osadeks. Sisenedes on vasakul nn **ravimtaimede aas**, kus kasvab ka palju maitsetaimi. Läheduses on kõrge sirge nn kompimispeenar, kus kasvavaid taimi võib puudutada.

Otse mööda laia teed kulgedes jõuab kõrgetel ringjatel peenardel oleva **köögiviljaaiani**. Teest paremal, varjulisemal alal kasvab ka **mürgiseid** taimi. Kõrgete ringpeenarde taga leidub viljapuid ja marjapõõsaid.

Õpetaja saab suunata õpilasi taimede leidmisel. Taimede juures on roheline taustaga etiketid, nooremad õpilased vajavad juhendamist eestikeelsete taimenimetuste leidmisel. Paljude taimede juures on infotekstid, nendelt leiab teavet küsimustele vastamiseks.

Meelte aia erinevates osades kasvab mürgiseid või nahka ärritavaid taimi. Botaanikaaias kasvavaid taimi ei tohi murda ega süüa. Tuletage õpilastele meelde, et tundmatuid taimi ei tohi kunagi süüa, ka puudutamisel tuleb olla ettevaatlik. Kõrge sirge peenra juures on taimede ettevaatlik katsumine ohutu (allergikud peavad siiski säilitama tähelepanu)!



Ravim- ja toidutaimed

Tööleht õpilastele

Meelte aed on jagatud erinevateks osadeks. Sisenedes näed vasakul nn **ravimtaimede aasa**. Otse mööda laia teed kulgedes jõuad kõrgetel ringjatel peenardel oleva **köögiviljaaiani**. Teest paremal, varjulisemal alal kasvab ka **mürgiseid** taimi.

Ole ettevaatlik tundmatute taimedega, sest ka mujal Meelte aias võib olla mürgistust põhjustavaid taimi!

1. Muruga ümbritsetud peenardel kasvab palju **ravimtaimi**. Vali taimeetikette uurides neist viis. Kirjuta nimetuse juurde, milliste terviseprobleemide vastu sellest taimest abi on.

.....

.....

.....

.....

.....

2. Ravimtaimede alal kasvab ka **maitsetaimi**. Leia neist kolm. Kas ja kuidas oled nende taimedega varem kokku puutunud (toidus, joogis, aroomiõlis, ravimis vm)? Kas taimel on **lõhn**?

.....

.....

.....

3. Millised Meelte aias kasvavatest taimedest õitsevad sinu vaatluse ajal?

.....

.....

.....

4. Leia peenardelt kolm ravimtaime, kes kasvavad Eestis ka looduslikult.

.....

.....

5. Ühenda sobivad vasted joontega

kortsleht	maitsetaim
lavendel	ravimtaim
petersell	lõhnataim
tatar	ravimtaim
saialill	toidutaim
palderjan	ravimtaim
lehtkapsas	ravimtaim
teeleht	toidutaim
raudrohi	ravimtaim

6. Milliseid teravilju, õli- ja kiutaimi leiad peenardelt.

teraviljad	
kiutaimed	
õlitaimed	

7. Kõrge sirge peenra juures saad proovile panna oma **kompimismeelt**. Vali kolm taime ja kirjelda, mille poolest on need taimed erilised?

.....
.....
.....

8. Kõrgetel kaarekujulistel peenardel kasvab kõige rohkem **toidutaimi**. Leia kolm taime, kes on Sinu jaoks **uudsed**. Kuidas neid kasutada?

.....
.....
.....

9. Milliseid viljapuid või marjapõõsaid leiad Meelte aia kaugeimas osas.

.....
.....
.....